



RUHANEMŰ

- ☐ 5-6 db body
- ☐ 2-3 db kismadrág (talpas)
- ☐ 5-6 db rugdalozó
- ☐ 2-3 db sapka évszaknak megfelelően
- ☐ pár db zokni, harisnya
- ☐ hálósák
- ☐ 1-2 anorák (évszaknak megfelelően)
- ☐ újszülött kesztyű (opcionális)

FONTOS! A csecsemő ruháit mindig külön mossátok a felnőttekétől és mindig használjátok ugyanazt a (szenzitív) mosószert.

BABABIZTONSÁG

- ☐ légzésfigyelő
- ☐ bébiőr (opcionális)

FÜRDETÉS, ALTATÁS

- ☐ 20 db textil pelenka
- ☐ fürdőlepedő
- ☐ ágynemű, huzat, matraccvédő, lepedő
- ☐ rácsvédő (opcionális)
- ☐ vékonyabb és vastagabb babapléd
- ☐ babafészek (opcionális)

BABAÁPOLÁS

- ☐ fülpiszkáló
- ☐ popsitörő
- ☐ pelenka 1 csomag (születési súlynak megfelelő. Eldobható vagy mosható.)
- ☐ lázmérő
- ☐ körömvágó olló vagy körömcsipesz
- ☐ hajkefe
- ☐ orrszívó
- ☐ játszó vagy altatócumi (opcionális)

BABASZOBA, FELSZERELÉS

- ☐ *rácsos kiságy*
- ☐ *(kókusz)matrac*
- ☐ *pelenkázószekrény, vagy pelenkázó lap*
- ☐ *babakád, babatartó kád*
- ☐ *kádállvány*
- ☐ *szennyestartó babaruháknak*
- ☐ *kuka a használt pelenkáknak*

ÚJSZÜLÖTT RECEPTECSOMAG

- ☐ *popsikrém*
- ☐ *fürdetőkrém*
- ☐ *alcohol*
- ☐ *babaolaj*
- ☐ *lázcsillapító*
- ☐ *D-vitamin cseppek (recept nélkül kapható)*
- ☐ *K-vitamin cseppek (vényköteles, anyatejjel táplált babáknak)*
- ☐ *Probiotikum (recept nélkül kapható, tápszeres babáknak)*

FONTOS! A baba várható érkezése előtt célszerű felvennetek a kapcsolatot a gyermekorvossal és a területi védőnővel. Tápszerre előre nem érdemes felíratni, a kórházból való elbocsátáskor egy doboznyi mennyiségről fogtok receptet kapni arról a tápszerről, amit a baba születésétől kapott.

SEGÍTHETÜNK?

Elérhetőségeink:

Gólyahír Alapítvány az Örökbefogadó családokért

www.golyahiralapitvany.hu

E-mail: info@golyahiralapitvany.hu

FB: facebook.com/golyahiralapitvany

Adószámunk: 18524734-1-41

ETETÉS

- ☐ *cumisüveg (legalább 3 db)*
- ☐ *cumisüveg sterilizáló*
- ☐ *cumisüvegmosó kefe*
- ☐ *cumisüveg melegítő (opcionális)*
- ☐ *4-5 db előke*
- ☐ *Medela SNS Szoptanit készülék (opcionális, ha meg szeretnéd próbálkozni a szoptatással)*

FONTOS! Úgy döntöttél, meg szeretnéd próbálni szoptatni az örökbefogadott babád? Javasoljuk, hogy - ha lehetőség van rá - a babád születése előtt legalább néhány héttel keress fel egy laktációs tanácsadót, hogy meg tudj kapni minden információt és támogatást a sikeres anyatejes táplálásért.

UTAZÁS, SZÁLLÍTÁS

- ☐ *babahordozó (autóba rögzíthető)*
- ☐ *babakocsi (hazatéréshez még nem szükséges)*
- ☐ *pelenkázó táska (sok babakocsihoz már tartozék)*
- ☐ *pelenkázó alátét (eldobható vagy mosható)*
- ☐ *tápszeradagoló (opcionális)*

EGYÜTTSZÜLÉS

Ha együttszülést terveztek a szülőanyával, a következőkkel tudod őt segíteni a vajúdás során:

- ☐ *szőlőcukor*
- ☐ *citrom*
- ☐ *szénsavmentes ásványvíz*
- ☐ *keksz, ropi*
- ☐ *frissítő kendő*
- ☐ *látogatói steril egységcsomag*