

Önreflexiós kérdőív – Terápiás szülő

1. Mennyire érzed magad felkészültnek a terápiás örökbefogadó szülői szerepre?

Teljesen felkészült vagyok

Nagyrészt felkészült vagyok

Közepesen felkészült vagyok

Kevésbé vagyok felkészült

Egyáltalán nem érzem magam felkészültnek

2. Milyen érzelmekkel szembesülsz leggyakrabban a gyermekeddel való kapcsolatban?

(Több válasz is megjelölhető)

Szeretet és elfogadás

Félelem vagy aggodalom

Frusztráció vagy düh

Szomorúság vagy tehetetlenség

Remény és kitartás

3. Milyen legnagyobb kihívásokkal találkozol a gyermeked érzelmi támogatásában?

A múltbeli traumák feldolgozása

Bizalomépítés és kötődés kialakítása

Kommunikáció és érzések kifejezése

Saját érzelmeim kezelése

Egyéb, kérlek írd le: _____

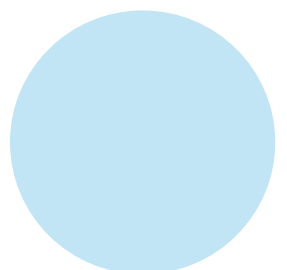
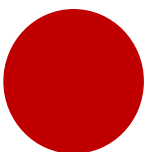
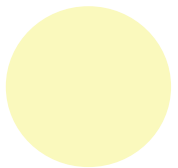
4. Mennyire érzed, hogy megfelelő szakmai támogatást kapsz a terápiás szülői szerepedhez?

Teljes mértékben

Részben

Kevésbé

Egyáltalán nem



5. Milyen témákban szeretnél további képzést vagy támogatást kapni? (Több válasz is megjelölhető)

Traumafeldolgozás

Kötődés és érzelmi nevelés

Konfliktuskezelés

Saját stressz- és érzelemszabályozás

Kommunikációs technikák

Egyéb: _____

6. Milyen forrásokból vagy módszerekből merítesz jelenleg támogatást? (pl. család, barátok, szakemberek, csoportok)

**7. Van-e valami, amit különösen nehéznek találsz a terápiás örökbefogadó szülőségben?
Kérlek, írd le!**

Ha a kérdőív kitöltése után nem érzed magad eléggé felkészültnek, keress minket bizalommal egy online konzultációra az alábbi elérhetőségen: <https://golyahiralapitvany.hu/online-konzultacio/>

