

Ellenőrzőlista szülőknek: Mire figyelj, amikor az örökbefogadásról beszélgetsz?

Hangulat és hozzáállás

Nyugodt, szeretetteljes légkört teremtek a beszélgetéshez.

Nem halogatom vagy kerülöm a témát, nem szorongok amikor szóba kerül.

Megerősítem a gyermekem biztonságérzetét. Úgy mesélek neki az örökbefogadásról, hogy átölelem, biztosítom a szeretetemről szavakkal, gesztusokkal.

Őszinteség életkorhoz igazítva

Kisgyermeknél egyszerű, képes mesékkel segítem a megértést, gyakran használom az örökbefogadás szót.

Iskoláskorban részletesebben, kérdéseire nyitottan válaszolok, hogy származástörténete egyre részletesebb legyen.

Kamaszkorban teret adok a mélyebb, vérszerinti gyökerekkel és identitással kapcsolatos kérdéseknek.

Szavak, amiket használok / kerülök

„Vér szerinti szülők” → nem mondom, hogy „igazi szülők”.

„Örülünk, hogy a családunk része lehetsz” → nem mondom, hogy „megmentettünk téged”, nem várok hálát.

Mindig pozitív, elfogadó kifejezéseket választok.

Empatizálok a szülőanya nehéz helyzetével.

A gyermek kérdéseire való viszonyom

Minden kérdését komolyan veszem.

Nem söpröm félre („erről ne beszéljünk most”), hanem a korának megfelelő választ adok.

Elismerem az érzéseit, akkor is, ha nehéz témát hoz elő, nem érvénytelenítem.

Hosszú távú szemlélet

Tudom, hogy ez nem egyetlen beszélgetés, hanem folyamatos párbeszéd.

Időről időre én is kezdeményezek beszélgetést, nem várom mindig, hogy ő kérdezzen.

A története részeként természetesen építem be az örökbefogadást a családi életünkbe.

