

Családi Titkok – Önreflexiós kérdőív örökbefogadó szülőknek

1. Gyermekkorodban voltak a családotban titkok?

- Igen, többről is tudtam
- Igen, de csak utólag derültek ki
- Nem tudok ilyenről
- Nem voltak

2. Hogyan hatott rád, amikor gyerekként titkokkal szembesültél? (Több válasz is jelölhető)

- Szorongást okozott
- Kíváncsivá tett
- Bizalmatlanná váltam
- Nem volt különösebb hatása
- Egyéb: _____

3. Mennyire tartod nehéznek egy fontos, érzékeny információ megosztását a gyermekeddel?

- Egyáltalán nem nehéz
- Kicsit nehéz
- Nagyon nehéz
- Szinte lehetetlennek érzem

4. Milyen okok miatt döntenél a titkolózás mellett? (Több válasz is jelölhető)

- Félelem, hogy a gyermek sérül
- Szégyen vagy büntudat
- Saját múltam feldolgozatlansága
- Más családtag kérése
- Nem tudom, hogyan mondjam el

5. Szerinted kinek a „védelmére” valók a titkok a legtöbbször?

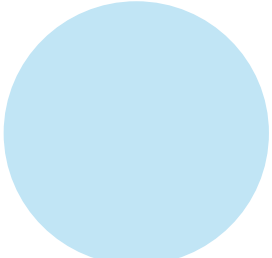
- A gyermek védelmére
- A szülők/rokonok védelmére
- A család hírnevének védelmére
- Nem tudom megítélni

6. Mit gondolsz: mik a hosszú távú következményei a titkolózásnak egy gyermek életében? (Nyílt kérdés)


7. Volt-e már olyan helyzeted, amikor egy titok miatt megingott a gyermeked bizalma benned?

- Igen
- Nem
- Nem tudom megítélni

8. Ha a gyermeked kérdez egy kényes témáról, hogyan reagálsz leginkább?

- Őszintén, a korának megfelelően
 - Halogatom a választ
 - Elterelem a témát
 - Más (írd le): _____
- 

9. Milyen támogatás segítene neked abban, hogy ne legyenek ártalmas titkok a családban? (Több válasz is jelölhető)

- Szakemberrel való konzultáció
 - Szülői tréning / kommunikációs eszközök
 - Sorstársi csoportbeszélgetés
 - Írásos segédanyag, útmutató
- 

10. Egy mondatban: mit jelent számodra az őszinteség a szülő-gyermek kapcsolatban?

