

Önreflexiós kérdőív szülőknek – Együttműködés a gyermeknevelésben

1. Kommunikáció

Milyen gyakran beszélgetünk tudatosan a gyermekneveléssel kapcsolatos kérdésekről?

Van rendszeres időpontunk a közös egyeztetésre?

Hogyan reagálok, amikor nem értek egyet a párommal egy nevelési kérdésben?

2. Közös értékek és célok

Világosan megfogalmaztuk, milyen értékeket szeretnénk közvetíteni gyermekünk felé?

Milyen hosszú távú céljaink vannak a gyermek fejlődésével kapcsolatban?

Érzem-e, hogy ezekben összhangban vagyunk?

3. Szabályok és következetesség

Egységesen képviseljük-e a családi szabályokat a gyermek előtt?

Előfordul, hogy egymás döntését nyíltan megkérdőjelezzük a gyermek jelenlétében?

Hogyan tudnánk javítani a következetességünkön?

4. Konfliktuskezelés

Mennyire tudunk nyugodtan, „felnőtt módon” beszélni a nézeteltérésekről?

Van bevált módszerünk a kompromisszumkeresésre?

Milyen érzéseim vannak, amikor egy vita után megegyezésre jutunk?

5. Rugalmasság és egyéni stílus

Teret engedek-e a párom egyéni szülői stílusának?

Mennyire tudok elfogadni más megoldásokat, mint amiket én választanék?

Miben gazdagítja ez a gyermek tapasztalatait?

6. Pozitív visszajelzés

Milyen gyakran fejezem ki elismerésemet a párom szülői munkája iránt?

Kapok-e én is megerősítést a páromtól?

Mit tehetnék azért, hogy jobban támogassuk egymást?

